

# La permaculture : des solutions actuelles pour le monde de demain ?

Hélène Bougouin ([helene@permaculture-pro.ch](mailto:helene@permaculture-pro.ch))

29 septembre 2023

# Avant d'aller plus loin...

## Qu'est-ce que n'est **pas** la permaculture ?

### **Jardinage et Permaculture**

De nombreux cours sont proposés. La liste est donnée dans l'ordre des dates.

Détails, renseignements  
et inscriptions

[www.bioactualites.ch](http://www.bioactualites.ch) > Agenda

① **Organisation du potager**

Samedi 5 novembre et  
dimanche 6 novembre,  
8 h45 - 17 h

② **Design en Permaculture  
au Chili**

Du samedi 11 février au samedi  
25 février 2017 (15 jours)

② **Permaculture:  
mythe ou réalité?**

Mercredi 15 mars 2017

③ **Introduction à la Permaculture**

Samedi 3 et  
dimanche 4 juin 2017

④ **Introduction à la Permaculture**

Samedi 24 et  
dimanche 25 juin 2017

⑤ **Cours Certifié de  
Designer en Permaculture**

Du samedi 8 au samedi  
22 juillet 2017

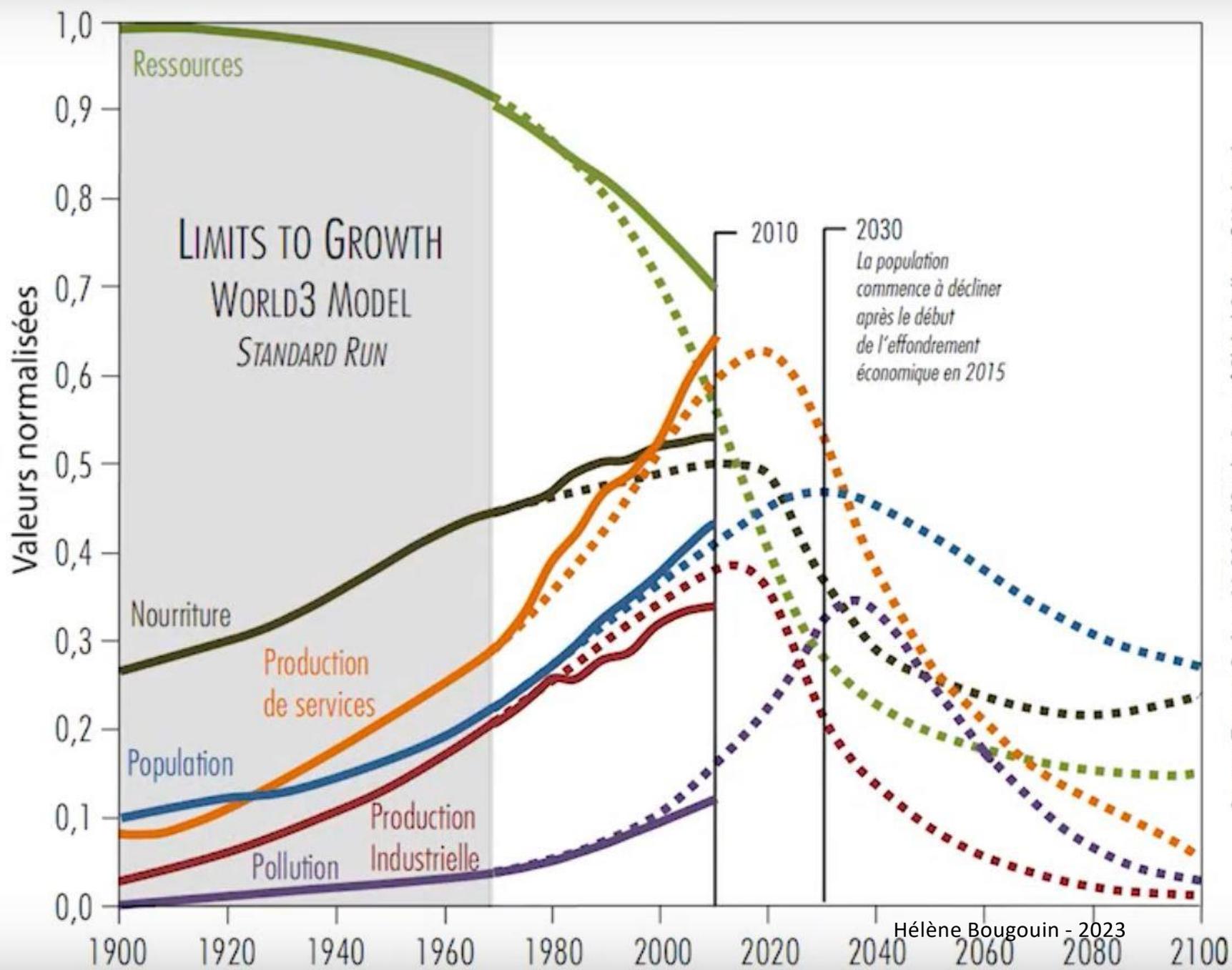
# Alors, qu'est-ce que la permaculture ?

PERMANent + agriCULTURE → Culture de la permanence

“ La permaculture est un ensemble d'outils conceptuels et de méthodes qui permettent de créer des écosystèmes résilient, durables et productifs, en imitant le fonctionnement de la nature, et en respectant trois éthiques : le soin à la terre, le soin à l'humain et le partage équitable.”

“Une attitude et une approche pour votre vie.”





Source : Turner, Graham M. 2012. "On the Cusp of Global Collapse? Updated Comparison of The Limits to Growth with Historical Data." GAIA - Ecological Perspectives for Science and Society 21 (2): 116-24. (image: R.Stevens)

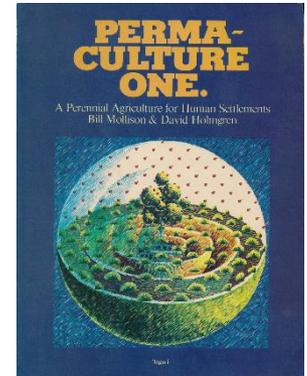
# La permaculture – sources d'inspiration

- Connaissances populaires

Bon sens et optimisation

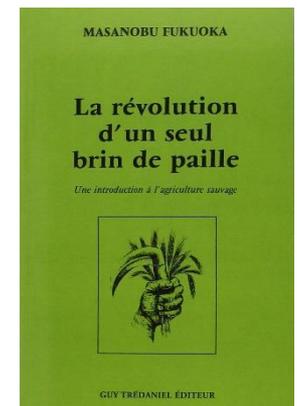
- Principes scientifiques

*Permaculture One* David Holmgren et Bill Mollison – 1978



- Philosophie du non-agir

*La révolution d'un seul brin de paille*  
Masanobu Fukuoka – 1978



# La Fleur Permaculturelle

Le parcours permaculturel commence avec l'éthique et les principes de conception, et progresse à travers les domaines clés nécessaires à la création d'une culture durable. La trajectoire qui évolue en spirale raccorde ces domaines, et progresse depuis le cadre personnel et local jusqu'au collectif et au global.

En cliquant sur les pétales, on pourra découvrir un certain nombre d'exemples de domaines, de systèmes de conception ainsi que solutions qui sont généralement associés à la permaculture au sens large.

## Soins à la Nature et à la Terre

Jardinage bio-intensif	Gestion holistique des pâturages
Jardin-forêts	Agriculture en succession naturelle (NSF)
Collectionner les graines	Agroforesterie
Agriculture biologique	Foresterie naturelle
Biodynamie	Aquaculture intégrée
Agriculture naturelle	Chasse & cueillette sauvage
Collecte des eaux de ruissellement (Approche "Keyline")	Droit de glanage

## Habitat

Maisons passives	Bâtiments semi-enterrés
Matériaux naturels	Prise en compte des risques naturels
Collecte et réutilisation de l'eau	Autoconstruction
Biotecture	Langage des formes

## Outils & Technologie

Réutilisation et recyclage inventif	Valorisation des déchets forestiers en charbon de bois
Outils à main	Cogénération
Vélos et vélos électriques	Micro-turbines et micro-éoliennes
Foyers à bois efficaces et peu polluants	Énergies renouvelables raccordées au réseau
Valorisation énergétique des déchets organiques	Stockage d'énergie
Gazéification du bois	Ingénierie de la transition

## Enseignement & Culture

Enseignement à domicile	Écologie sociale
Écoles Waldorf	Apprentissage "en faisant"
Musique et création artistique participative	Culture de la transition

## Santé & Bien-Être

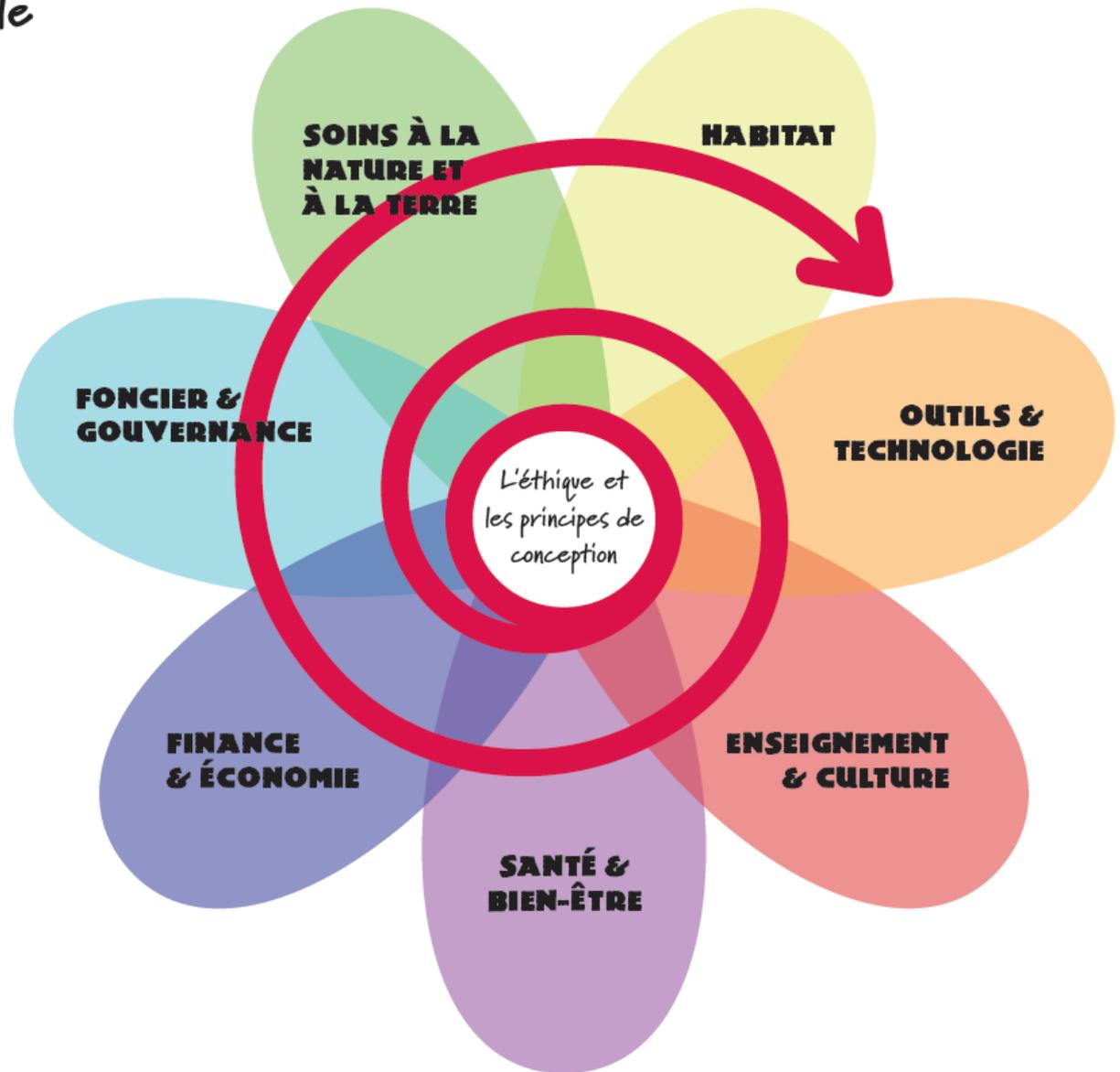
Accouchement à domicile et allaitement maternel	ré conciliant le corps et l'esprit
Médecines complémentaires et holistiques	Sens du lieu, renouveau des cultures indigènes
Yoga, Tai Chi et autres disciplines	Dignité dans la mort

## Finances & Économie

Monnaies locales et régionales	Marchés de producteurs et AMAPs
Covoiturage et voitures partagés	WWOOF et réseaux similaires
Épargne solidaire et commerce équitable	Quotas d'émission négociables
	Analyse du cycle de vie, bilan carbone

## Foncier & Gouvernance

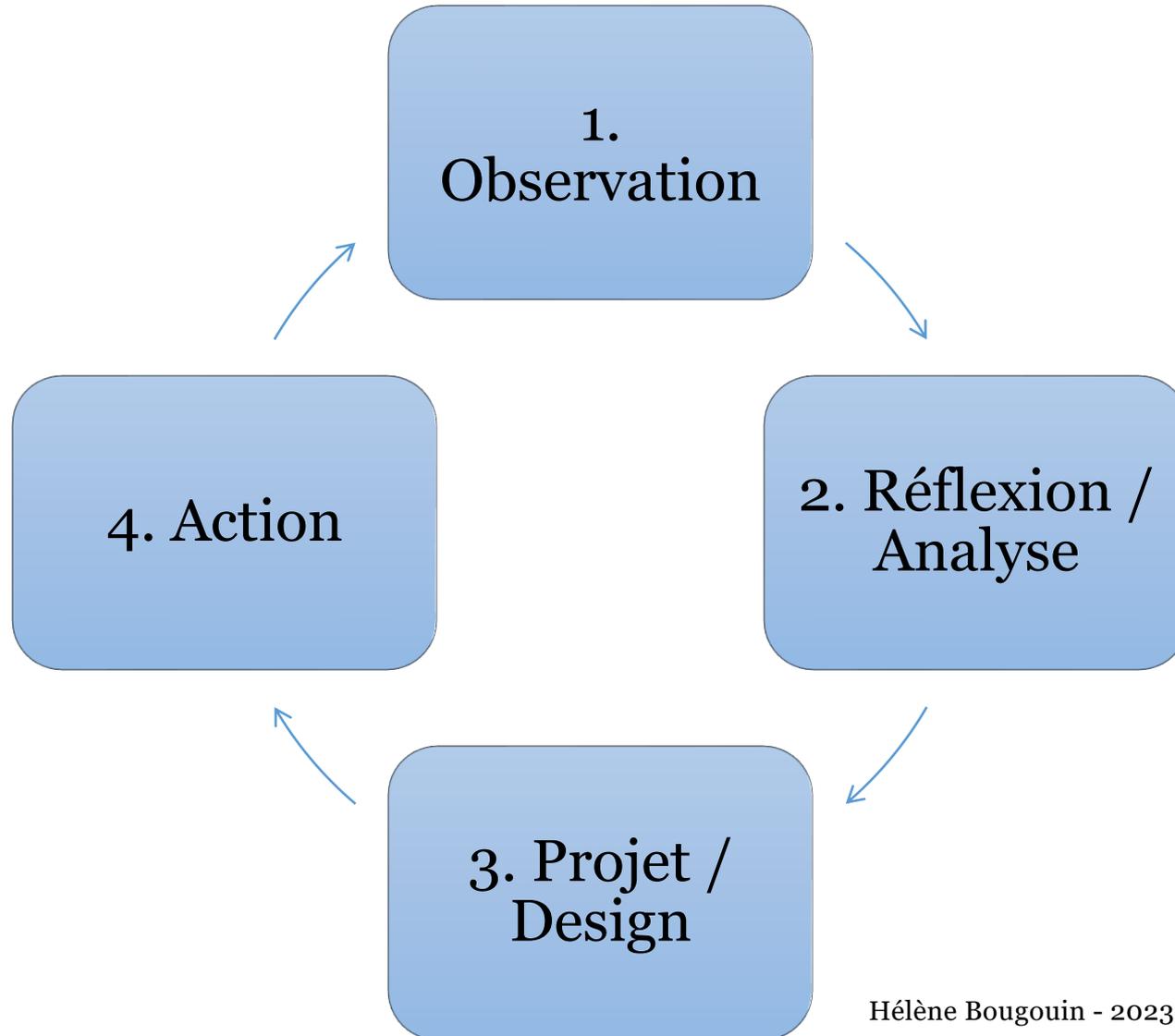
Coopératives et associations	Habitat collectif et éco-villages
Pratique de l'écoute et du consensus en réunion	Propriété aborigène, et droits d'usage traditionnels



# Principes de David Holmgren

- Observer et interagir
- Collecter et stocker l'énergie
- Créer une production
- Appliquer l'auto-régulation et accepter la rétroaction
- Utiliser et valoriser les services et les ressources renouvelables
- Ne pas produire de déchets
- Partir des structures d'ensemble pour arriver au détails
- Intégrer plutôt que séparer
- Utiliser des solutions à petit échelle et avec patience
- Utiliser les interfaces et valoriser les éléments en bordure
- Utiliser le changement et y réagir, de manière créative

# Méthode de design : la boucle de rétroaction



# 1<sup>er</sup> enjeu : manger



Réponse systémique :

Transformation du système agricole,  
résilience et agroécologie

# Exemple : étude des microfermes dans le canton de Vaud



# Victor Bovy

## Perma-jardin de Marcelin et ferme de Pré-Martin (VD)

Perma-jardin :

- **microferme urbaine de 2,5 ha**
- située en périphérie de Morges
- inspirée par les principes de la permaculture
- associe maraichage bio-intensif et arboriculture



© Leila Chakroun, 2018

La microferme est à la fois un lieu de **production agricole, autonome au niveau financier**, dirigée par Victor Bovy, et le **support d'un projet de recherche** mené par le FiBL (Institut de Recherche de l'Agriculture Biologique) financé par la DGAV (Direction générale de l'agriculture, la viticulture et les affaires vétérinaires du Canton de Vaud).



© Ferme Pré Martin



© Hélène Bougouin, 2021

**Les opportunités de cette inclusion** de la microferme dans la grande sont nombreuses :

- Logique de **flux de matière** (c'est-à-dire le compost, paillage, déchets végétaux, fumier, etc.) optimisée
- **Meilleure gestion des employés** et de leurs spécialités grâce aux deux sites
- Plus de canaux de **commercialisation**, plus d'opportunités de **ventes** et plus de **public touché**
- Un équilibre financier plus stable qui en découle.

**Site de la Ferme Pré Martin:** <https://fermepremartin.ch/la-ferme-2/>

Le perma-jardin est **inséré dans une entreprise agricole plus importante**, également conduite par Victor Bovy : la ferme de Pré Martin.

L'exploitation, plus classique, est **une ferme bio Bourgeon** de 32 hectares située au pied du Jura qui pratique l'élevage de brebis et de porcs laineux, les grandes cultures et le maraichage en plein champ, principalement.



© Hélène Bougouin, 2021

**Limite évidente : la biodiversité**

Eloignés de 25 km, les deux sites ne s'apportent rien l'un à l'autre et subissent chacun **l'inconvénient d'être isolé**, la microferme au sein d'une zone urbaine, la ferme dans une zone agricole.

# Clés pour agir à l'échelle personnelle :

- Consommation en vente directe
- Développement ACP et participation à la production
- Soutien à la commercialisation



Agriculture urbaine  
© Marino Trotta - Ville de Lausanne



# Merci pour votre attention

