

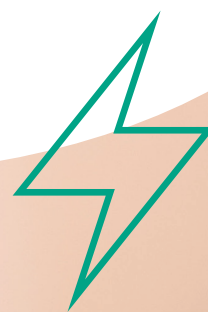
## POUR ALLER PLUS LOIN

Vous trouverez beaucoup plus de trucs et astuces pour économiser facilement de l'énergie sur notre site  
→ [www.sinergy.ch/durable](http://www.sinergy.ch/durable)

SINERGY COMMERCE SA  
RUE DU COLLÈGE 7 - CP 960  
1920 MARTIGNY

TÉL: +41 (0)27 564 25 00  
INFO@SINERGY.CH  
SINERGY.CH

# ÉCONOMIES D'ÉNERGIE, DES GESTES SIMPLES!



 **sinergy**

# LES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE FACILES À FAIRE!



## POUR LES PARTICULIERS

Il en va de l'intérêt de toutes et tous d'appliquer quelques gestes simples au quotidien, permettant de faire des économies d'énergie.



### CHAUFFEZ FUTÉ

- Diminuez la température de chauffage de votre logement d'1°C, vous gagnez 7-8% sur votre facture de chauffage. 17°C pour votre chambre à coucher et 19-20°C pour les autres pièces.
- Réglez la température de votre chauffe-eau à 55-60 degrés.



### REFROIDISSEZ JUSTE CE QU'IL FAUT

- Veillez à contrôler la température de vos appareils: -18°C dans le congélateur et 5°C dans le réfrigérateur.
- Pensez à dégivrer votre congélateur.



### LAVEZ AU MIEUX

- Pour votre linge, privilégiez des températures basses. 30°C au lieu de 40°C ou même 60°C.



### ÉTEIGNEZ TOUT

- Éteignez complètement les appareils que vous n'utilisez qu'occasionnellement (TV, ordinateur, machine à café, chargeurs, imprimante, etc.) lorsque vous ne les utilisez pas, ou utilisez une multiprise «coupe-veille».

## POUR LES ENTREPRISES ET INDUSTRIES

Vous souhaitez faire appel à un spécialiste de l'optimisation des processus pour diminuer votre consommation d'énergie? Sinergy privilégie les partenariats locaux et se réjouit de pouvoir vous orienter vers les acteurs suivants:

### PMAX

Spécialisés pour les gros consommateurs. Analyse principalement de la consommation d'eau et d'électricité, pour les industries ou le tertiaire.  
→ [www.pmax.ch](http://www.pmax.ch)

### AVE SA

Spécialisés dans les process industriels et autres.  
→ [www.avec corp.biz](http://www.avec corp.biz)

### SPSOLUTIONS

Spécialisés dans les process industriels.  
→ [www.spgroups.ch](http://www.spgroups.ch)

### TECNOSERVICES

Spécialisés en énergie et CVS, ouverts à l'industriel et au tertiaire.  
→ [www.tecnoservice.ch](http://www.tecnoservice.ch)

### MICHELLOD & CLAUSEN

Spécialisés en énergie, CVS, et autres.  
→ [www.michellodclausensa.ch](http://www.michellodclausensa.ch)

### SAVENRJ

Spécialisés en énergie et CVS, intéressés par les projets industriels.  
→ [www.savenrj.ch](http://www.savenrj.ch)